

Материал: АР
 Руководитель: М.А. Новоселов

Школа	Бочанихинская нош					Отд./корп	1-4 кл	День	16.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9
	гор.блюдо	54-9р	рыба запеченная в сметаном соусе (минтай)	90	46,92	266,1	17,1	19,8	5
	гор.напиток	54-10гн	чай с клюквой и сахаром	200	13,08	28,9	0,2	0,1	6,8
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
				510	77,12	673,7	30,5	26,9	77,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								