

Атмосферное. ЖН
 Организация: Ныссы 187

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп		1-4 кл	День		13.01.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-11г	картофельное пюре		200	21,76	185,8	4,1	7,1	26,4
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром		200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный		50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной		30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор.блюдо	54-18м	печень говяжья по строгоновски		90	42,50	212,8	15,1	14,3	6
Завтрак 2					570	73,98	594,9	25,2	22,3	73,6
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									