

Утверждено. *ММ*
 Руководитель школы. *Н.Н. Н*

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп	1-4 кл	День		25.12.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	каша пшенная рассыпчатая	150	12,16	225,8	6,4	6,5	35,5
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	108,11	152,7	9,9	9,9	6
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,08	50,9	1,6	1,1	8,6
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
				520	131,75	597,8	23,7	18,3	84,7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								