

Утверждено: *Н.Н.*
 Руководитель центра: *Н.Н. Н.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		1-4 кл	День		22.12.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200	9,61	88,3	1,8	4,3	10,7
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	18,85	100,4	4,7	3,5	12,5
	кисломолоч	54-1в	ватрушка творожная	70	28,01	259,9	11,5	14,4	21
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
				550	62,87	617	23,8	23	78,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								