

Итого: 11
 Руководитель: Новикова Н.Н.

Школа	Бочанихинская нш				Отд./корп	1-4 кл	День			17.12.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	плов с курицей	200	60,80	314,6	27,2	8,1	33,2	
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	17,92	133,4	3,5	3,4	22,3	
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10	
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6	
	фрукты	пром	мандарин	100	25,00	35	0,8	0,2	7,5	
				580	110,12	651,4	37,3	12,5	97,6	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									