

Утверждено  
 Директор школы: Новикова Н.

Школа Бочанихинская нош Отд./корп 1-4 кл День 02.12.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-11г | картофельное пюре              | 200      | 21,76 | 185,8        | 4,1   | 7,1  | 26,4     |
|            | гор.напиток | 54-3гн | чай с лимоном и сахаром        | 200      | 3,32  | 27,9         | 0,2   | 0,1  | 6,6      |
|            | хлеб        | Пром   | хлеб пшеничный                 | 50       | 4,00  | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
|            | хлеб        | Пром   | хлеб ржаной                    | 30       | 2,40  | 51,2         | 2     | 0,4  | 10       |
|            | гор.блюдо   | 54-18м | печень говяжья по строгоновски | 90       | 42,50 | 212,8        | 15,1  | 14,3 | 6        |
|            |             |        |                                | 570      | 73,98 | 594,9        | 25,2  | 22,3 | 73,6     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                |          |       |              |       |      |          |