

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные	200	10,50	262,4	7,1	6,6	43,7
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,08	26,8	0,2	0	6,4
	гор.блюдо	11/ф	котлеты куриные	90	27,90	180,4	12,3	11,1	7,9
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,5	13,4
				580	46,68	655,1	26	18,6	96
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

утверждаю: *М.М. Мухоморова*
 директор

