

Утверждено. *СН*
 Руководитель школы: *Александрова А.А.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		1-4 кл		День		23.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-12г	каша пшенная рассыпчатая	150	12,16	225,8	6,4	6,5	35,5		
	гор.блюдо	54-10м	капуста тушеная с мясом	90	108,11	152,7	9,9	9,9	6		
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,08	50,9	1,6	1,1	8,6		
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10		
				520	131,75	597,8	23,7	18,3	84,7		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										