

Утверждаю: *Н.Н. Никитина*
 Директор *Н.Н. Никитина*

Школа	Бочанихинская нош				Отд./корп	1-4 кл	День	21.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-9м	жаркое по домашнему	240	91,75	381,5	24,1	22,5	20,7
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
				520	101,47	577,8	30,1	23,4	61,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								