

Ответственный: *А.Н. Новиков*  
 Руководитель: *А.Н.*

| Школа      | Бочанихинская нош |         |                                           |          | Отд./корп | 1-4 кл       | День  | 17.10.2025 |          |
|------------|-------------------|---------|-------------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел            | № рец.  | Блюдо                                     | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо         | 54-4г   | каша гречневая рассыпчатая                | 150      | 11,52     | 233,7        | 8,2   | 6,3        | 35,9     |
|            | гор.блюдо         | 54-9р   | рыба запеченная в сметаном соусе (минтай) | 90       | 46,92     | 266,1        | 17,1  | 19,8       | 5        |
|            | гор.напиток       | 54-10гн | чай с клюквой и сахаром                   | 200      | 13,08     | 28,9         | 0,2   | 0,1        | 6,8      |
|            | хлеб              | пром    | хлеб пшеничный                            | 40       | 3,20      | 93,8         | 3     | 0,3        | 19,7     |
|            | хлеб              | пром    | хлеб ржаной                               | 30       | 2,40      | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|            |                   |         |                                           | 510      | 77,12     | 673,7        | 30,5  | 26,9       | 77,4     |
| Завтрак 2  | фрукты            |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            |                   |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            |                   |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
| Обед       | закуска           |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | 1 блюдо           |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | 2 блюдо           |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | гарнир            |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | сладкое           |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | хлеб бел.         |         |                                           |          |           |              |       |            |          |
|            | хлеб черн.        |         |                                           |          |           |              |       |            |          |