

Утвердил: *М.Н. Новиков*
 Проверил: *М.Н. Новиков*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		1-4 кл		День		15.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	плов с курицей	200	60,80	314,6	27,2	8,1	33,2		
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком сгущенным	200	17,92	133,4	3,5	3,4	22,3		
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10		
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
	фрукты	пром	мандарин	100	25,00	35	0,8	0,2	7,5		
				580	110,12	651,4	37,3	12,5	97,6		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										