

Утверждает: *ММ*
 Директор школы *Новикова Н.Н.*

Школа		Бочанихинская нш				Отд./корп		1-4 кл		День		03.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9				
	гор.блюдо	54-9р	рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	46,92	266,1	17,1	19,8	5				
	гор.напиток	54-10гн	чай с клюквой и сахаром	200	13,08	28,9	0,2	0,1	6,8				
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7				
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10				
				510	77,12	673,7	30,5	26,9	77,4				
Завтрак 2	фрукты												
Обед	закуска												
	1 блюдо												
	2 блюдо												
	гарнир												
	сладкое												
	хлеб бел.												
	хлеб черн.												