

Утверждено:
 Директор школы

Н.Н. Новиков
 26.09.2025

Школа			Бочанихинская нш		Отд./корп		от 7-11 овз		МКОВ		26.09.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-20	омлет с зеленым горошком	200	53,40	204,7	12,9	14,2	6,4			
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном исахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6			
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00			
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3			
				500	83,12	533,2	19,1	29,60	47,9			
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,50			
	закуска	ДП-4ос	салат из белокочанной капустыи огурца	60	4,25	51	0,9	4,3	2,3			
	гор.блюдо	54-19с	борщ с фасолью	200	9,52	107,5	3,1	5,1	12,3			
	гор.блюдо	П/ф	вареники	240	51,84	371,5	27,1	13,5	35,4			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10			
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8			
				860	109,26	829,4	40,7	26,2	107,9			
			1360	192,38	1362,6	59,8	55,8	155,8				