

Утверждено: *Д.И.И.*  
 Директор школы: *И.И.И.*

| Школа      |             | Бочанихинская нош |                                             | Отд./корп |        | 7-11 овз     |       | 19.09.2025 |          |
|------------|-------------|-------------------|---------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                       | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-27к            | каша жидкая молочная манная                 | 200       | 15,71  | 174,2        | 5,3   | 5,7        | 25,3     |
|            | гор.блюдо   | 54-60             | яйцо вареное                                | 40        | 10,00  | 56,6         | 4,8   | 4          | 0,3      |
|            | кисломолоч  | 53-19з            | масло сливочное (порциями)                  | 20        | 20,00  | 132,2        | 0,2   | 14,5       | 0,3      |
|            | гор.напиток | 54-10гн           | чай с клюквой и сахаром                     | 200       | 13,08  | 28,9         | 0,2   | 0,1        | 6,8      |
|            | хлеб черн   | Пром              | хлеб ржаной                                 | 30        | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|            | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                              | 50        | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4        | 24,6     |
|            |             |                   |                                             | 540       | 65,19  | 560,3        | 16,3  | 25,1       | 67,3     |
| Завтрак 2  | фрукты      | Пром              | груша                                       | 100       | 37,00  | 45,5         | 0,4   | 0,3        | 10,3     |
| Обед       |             |                   | салат картофельный с морковью и зеленым     |           |        |              |       |            |          |
|            | закуска     | 54-34з            | горошком                                    | 60        | 6,63   | 70,3         | 1,7   | 4,3        | 6,2      |
|            | гор. блюдо  | 54-25с            | суп гороховый                               | 200       | 4,68   | 110,9        | 6,5   | 2,8        | 14,9     |
|            | гор.блюдо   | 54-4г             | каша гречневая рассыпчатая                  | 150       | 11,52  | 233,7        | 8,2   | 6,3        | 35,9     |
|            | гор.блюдо   | 54-9р             | рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай) | 90        | 46,92  | 266,1        | 17,1  | 19,8       | 5        |
|            | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                              | 50        | 4,00   | 117,2        | 3,8   | 0,4        | 24,6     |
|            | хлеб черн.  | Пром              | хлеб ржаной                                 | 30        | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|            | гор напиток | 54-2хн            | компот из кураги                            | 180       | 10,85  | 60,2         | 0,9   | 0          | 14,1     |
|            |             |                   | 860                                         | 124,00    | 955,1  | 40,6         | 34,3  | 121        |          |
|            |             |                   |                                             | 1400      | 189,19 | 1515,4       | 56,9  | 59,4       | 188,3    |

