Утверждаю:
Директор школы Новикова Н.Н

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: от 7-11 овз | 15.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукукрузная	200	16,02	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,08	26,8	0,2	0	6,4
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	20	16,00	71,7	4,6	5,9	0,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
		Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,40	10
				500	**39,50**	**474,7**	**16,5**	**12,50**	**74**
Завтрак 2	фрукты	пром	яблоко	100	23,00	44,4	0,4	0,4	9,80
Обед	закуска	ДП-2ос	салат из отварной фасоли	60	4,86	90,8	4	3,5	10,7
	гор. блюдо	54-27с	суп с рыбными консервами(сайра)	200	25,88	134,6	5,9	6,8	12,5
	гарнир	54-1г	макароны отварные	150	10,50	196,8	5,3	4,9	32,8
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор. напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	5,43	72,9	0,4	0	17,8
	гарнир	П/Ф	котлеты куриные	90	27,90	180,4	12,3	11,1	7,9
				860	**103,97**	**888,3**	**34,1**	**27,5**	**126,1**
				1360	**143,47**	**1363**	**50,6**	**40**	**200,1**