

Утверждено: *Д.Н. Новиков*
 Директор школы



12.09.2025

от 7-11 овз

Отд./корп

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 7-11 овз		12.09.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2о	омлет с зеленым горошком	200	53,40	204,7	12,9	14,2	6,4
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном исахаром	200	3,32	27,9	0,2	0,1	6,6
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	20	20,00	132,2	0,2	14,50	0,3
Завтрак 2 Обед				500	83,12	533,2	19,1	29,60	47,9
				100	32,00	58,1	3,4	2,5	5,50
	кисломолоч	пром	йогурт 2,5%	60	4,25	51	0,9	4,3	2,3
	закуска	ДП-4ос	салат из белокочанной капусты и огурца	200	9,52	107,5	3,1	5,1	12,3
	гор.блюдо	54-19с	борщ с фасолью	240	51,84	371,5	27,1	13,5	35,4
	гор.блюдо	П/ф	вареники	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	хлеб бел.	Пром	хлеб ржаной	180	5,25	72,9	0,4	0	17,8
	гор.напиток	54-1хн	компот из смеси сухофруктов	860	109,26	829,4	40,7	26,2	107,9
				1360	192,38	1362,6	59,8	55,8	155,8