

Директор Директор Новикова Н.Н.



19.05.2025

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-24к	каша жидкая молочная пшенная	200	23,34	274,9	8,3	10,1	37,6
	гор.напиток	54-13хн	напиток из шиповника	200	10,63	65,4	0,6	0,2	15,1
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	1,2	0,4	10,00
	хлеб.бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло яблочное	20	3,80	52,2	0,1	0,00	13
				500	44,17	561	14,8	11,10	100,3
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	банан	150	30,75	141,8	2,3	0,8	31,50
	закуска	54-7з	салат из белокочаной капусты	60	4,77	85,8	1,5	6,1	6,2
	гор. блюдо	54-10с	суп крестьянский с крупой(крупа перловая)	200	5,66	115,6	5,1	5,8	10,8
	гор. блюдо	П/Ф	тефтели натуральные	65	27,30	109,1	8	6,5	4,7
	гор. блюдо	54-1г	макароны отварные	150	11,02	196,8	5,3	4,9	32,8
	гор. блюдо	54-3соус	соус красный основной	30	3,28	21,2	1	0,7	2,7
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор. напиток	54-14хн	компот из смородины с медом	200	24,63	39,6	0,4	0,1	9,3
				905	111,41	795,3	26,9	25,5	114,7
				1405	155,58	1356,3	41,7	36,6	215