Утверждаю:
Директор школы Шовалова И.Н

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: от 7-11 овз | 16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	омлет натуральный	200	64,66	300,7	16,9	24	4,3
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,78	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	10	11,00	66,1	0,1	7,30	0,1
				510	**87,44**	601,1	**24,3**	32,40	53,2
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарин	100	35,00	35	0,8	0,2	**7,50**
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	21,00	8,5	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,19	119,6	5,2	2,8	18,5
	гарнир	54-9м	жаркое по домашнему	200	81,90	317,9	20,1	18,8	17,2
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	20	1,60	34,2	1,3	0,2	6,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	12,02	86	3,9	2,9	11,2
				830	**156,71**	**718,4**	**35,6**	**25,4**	**87,2**
				1340	**244,15**	**1319,5**	**59,9**	**57,8**	**140,4**