

Утверждено  
 директор школы  
 МКОУ Бочанихинская НОШ  
 Прасолова Н.Н.

| Школа             |              | Бочанихинская нош |                                 | Отд./корп |        | от 7-11 овз  |       | 12.05.2025 |          |
|-------------------|--------------|-------------------|---------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи        | Раздел       | № рец.            | Блюдо                           | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак           | гор.блюдо    | 54-1к             | каша жидкая молочная кукурузная | 200       | 16,79  | 207,8        | 5,9   | 5,8        | 33       |
|                   | гор.напиток  | 54-4гн            | чай с молоком и сахаром         | 200       | 5,38   | 50,9         | 1,6   | 1,1        | 8,6      |
|                   | кисломолоч   | 54-1з             | сыр твердых сортов в нарезке    | 25        | 17,00  | 89,6         | 5,8   | 7,4        | 0,00     |
|                   | хлеб         | Пром              | хлеб пшеничный                  | 40        | 3,20   | 93,8         | 3     | 0,3        | 19,7     |
|                   |              | Пром              | хлеб ржаной                     | 40        | 3,20   | 68,3         | 2,6   | 0,50       | 13,4     |
|                   |              |                   |                                 | 505       | 45,57  | 510,4        | 18,9  | 15,10      | 74,7     |
| Завтрак 2<br>Обед | фрукты       | пром              | яблоко                          | 150       | 30,00  | 66,6         | 0,6   | 0,6        | 14,70    |
|                   | закуска      | 54-17з            | салат из моркови и чернослива   | 60        | 9,84   | 56,8         | 0,9   | 0,2        | 12,9     |
|                   | гор. блюдо   | 54-25с            | суп гороховый                   | 200       | 1,89   | 110,9        | 6,5   | 2,8        | 14,9     |
|                   | гарнир       | 54-11м            | плов из отварной говядины       | 200       | 63,21  | 348,2        | 15,3  | 14,7       | 38,6     |
|                   | хлеб бел.    | Пром              | хлеб пшеничный                  | 30        | 2,40   | 70,3         | 2,3   | 0,2        | 14,8     |
|                   | хлеб черн.   | пром              | хлеб ржаной                     | 30        | 2,40   | 51,2         | 2     | 0,4        | 10       |
|                   | гор. напиток | 54-3гн            | чай с лимоном и сахаром         | 200       | 3,34   | 27,9         | 0,2   | 0,1        | 6,6      |
|                   |              |                   |                                 | 870       | 113,08 | 731,9        | 27,8  | 19         | 112,5    |
|                   |              |                   |                                 | 1375      | 158,65 | 1242,3       | 46,7  | 34,1       | 187,2    |