

Материал
 Расчет: М.В.Ковалев

30.04.2025

Отд./корп от 7-11 овз

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	18,80	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор.напиток	54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	10,98	35	0,3	0,6	7
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло абрикосовое	30	5,70	77,2	0,1	0,00	19,2
				580	43,48	482,6	14,4	7,30	89,8
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,83	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	15,93	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	65,18	208,9	15,3	14,9	3,5
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	Пром	йогурт	100	32,00	62,8	5	3,2	3,5
	гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
				850	135,53	868,6	41,6	37	92,1
				1430	179,01	1351,2	56	44,3	181,9