

Школа
 Бочанихинская нош
 Отд./корп
 от 7-11 овз
 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	18,80	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор.напиток	54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	10,98	35	0,3	0,6	7
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло абрикосовое	30	5,70	77,2	0,1	0,00	19,2
Завтрак 2 Обед				580	43,48	482,6	14,4	7,30	89,8
	фрукты								
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,83	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	15,93	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	65,18	208,9	15,3	14,9	3,5
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	Пром	йогурт	100	32,00	62,8	5	3,2	3,5
	гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
				850	135,53	868,6	41,6	37	92,1
				1430	179,01	1351,2	56	44,3	181,9