

Директор школы М. М. Нурбаева

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп		7-11 овз		День		12.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	15,98	133,5	4,9	4,5	18,4			
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	19,75	133,4	3,5	3,4	22,3			
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	кисломолоч	54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0			
				525	60,73	559,1	21,3	16,3	82			
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	Пром	сырок творожный	40	35,00	127	3,6	9,2	7,4			
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	21,00	8,5	0,5	0,1	1,5			
	гор. Блюдо	54-9с	суп фасолевого	200	4,67	125,9	6,8	4,6	14,4			
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	200	51,20	392,9	18,6	24,5	24,6			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7			
	гор напиток	54-21гн	какао с молоком	200	17,91	100,4	4,7	3,5	12,5			
				800	137,78	957,3	41,3	42,9	101,7			
				1325	198,51	1516,4	62,6	59,2	183,7			