

Получено: 11.03.2025  
 Руководитель: Яковлев Н.Н.

| Школа             | Бочанихинская нош |        |                                    |          | Отд./корп | 7-11 овз     | День  |      | 11.03.2025 |
|-------------------|-------------------|--------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи        | Раздел            | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак           | гор.блюдо         | 54-20к | каша жидкая молочная гречневая     | 200      | 14,82     | 187,3        | 7,1   | 5,8  | 26,7       |
|                   | гор.напиток       | 54-9гн | чай с брусникой и сахаром          | 200      | 10,98     | 31,2         | 0,3   | 0,1  | 7,3        |
|                   | хлеб черн         | Пром   | хлеб ржаной                        | 50       | 4,00      | 85,4         | 3,3   | 0,6  | 16,7       |
|                   | хлеб черн         | Пром   | хлеб пшеничный                     | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6       |
|                   | кисломолоч        | 53-19з | масло сливочное( порциями)         | 10       | 11,00     | 66,1         | 0,1   | 7,30 | 0,1        |
| Завтрак 2<br>Обед |                   |        |                                    | 510      | 44,80     | 487,2        | 14,6  | 14,2 | 75,4       |
|                   | кисломолоч        | Пром   | йогурт 1,5%                        | 100      | 32,00     | 53,5         | 4,1   | 1,5  | 5,9        |
|                   | закуска           | 54-16з | винигрет с растительныммаслом      | 60       | 7,61      | 67,1         | 0,7   | 5,4  | 4          |
|                   | гор. Блюдо        | 54-18с | свекольник ( со сметаной)          | 200      | 4,78      | 88,3         | 1,8   | 4,3  | 10,7       |
|                   | гор. блюдо        | 54-26м | запеканка картофельная с говядиной | 200      | 73,24     | 408,6        | 23,6  | 23,2 | 26,5       |
|                   | хлеб черн.        | Пром   | хлеб ржаной                        | 50       | 4,00      | 85,4         | 3,3   | 0,6  | 16,7       |
|                   | гор напиток       | 54-2хн | компот из кураги                   | 200      | 14,63     | 66,9         | 1     | 0,1  | 15,6       |
|                   |                   |        |                                    | 810      | 136,26    | 769,8        | 34,5  | 35,1 | 79,4       |
|                   |                   |        |                                    | 1320     | 181,06    | 1257         | 49,1  | 49,3 | 154,8      |