

Утверждено
Директор школы Новикова А.Н.

06.03.2025

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нш

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша вязкая молочная манная	200	16,58	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	17,91	100,4	4,7	3,5	12,50
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	
				505	57,89	532,6	21,6	17,40	72,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокачанной капусты с морковью	60	3,35	81,5	1	6,1	5,8
	гор. Блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	4,61	93,6	4,6	3,3	11,4
	гор. блюдо	П/ф	котлеты куриные	85	29,75	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	5,63	204,8	14,5	1,3	33,8
	гарнир	54-1соус	соус сметанный	40	7,16	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,40	103,7	0,5	2,8	19,3
	гор. Напиток	Пром	сок абрикосовый	200	17,00	105,6	1	0	25,4
				815	82,90	892,1	36,8	25,7	128,7
				1320	140,79	1424,7	58,4	43,1	201,1