

Атвэршынскі  
 Рэспубліканскі  
 Цэнтральны навуковы цэнтр  
 А.А.

| Школа             |             | Бочанихинская нош |                                         |          | Отд./корп |              | 7-11 овз |      | День     |  | 28.02.2025 |  |
|-------------------|-------------|-------------------|-----------------------------------------|----------|-----------|--------------|----------|------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец.            | Блюдо                                   | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки    | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак           | гор.блюдо   | 54-60             | яйцо вареное                            | 40       | 14,00     | 56,6         | 4,8      | 4    | 0,3      |  |            |  |
|                   | гор.блюдо   | П/Ф               | вареники                                | 150      | 37,50     | 232,2        | 16,9     | 8,4  | 22,1     |  |            |  |
|                   | гор.напиток | 54-6гн            | чай со смородиной и сахаром             | 200      | 10,98     | 30,9         | 0,3      | 0,1  | 7,2      |  |            |  |
|                   | хлеб черн   | Пром              | хлеб ржаной                             | 60       | 4,80      | 102,5        | 4        | 0,7  | 20       |  |            |  |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                          | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8      | 0,4  | 24,6     |  |            |  |
|                   |             |                   |                                         | 500      | 71,28     | 539,4        | 29,8     | 13,6 | 74,2     |  |            |  |
| Завтрак 2<br>Обед | фрукты      | Пром              | банан                                   | 150      | 37,50     | 141,8        | 2,3      | 0,8  | 31,5     |  |            |  |
|                   | закуска     | 54-8з             | салат из белокочаной капусты с морковью | 60       | 3,33      | 81,5         | 1        | 6,1  | 5,8      |  |            |  |
|                   | гор. блюдо  | 54-22с            | борщ с капустой и картофелем            | 200      | 2,35      | 78,3         | 4,3      | 3,5  | 7,5      |  |            |  |
|                   | гор.блюдо   | 54-28м            | жаркое по домашнему из курицы           | 200      | 39,19     | 225,6        | 24,8     | 6,2  | 17,6     |  |            |  |
|                   | хлеб бел.   | Пром              | хлеб пшеничный                          | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8      | 0,4  | 24,6     |  |            |  |
|                   | хлеб черн.  | Пром              | хлеб ржаной                             | 50       | 4,00      | 85,4         | 3,3      | 0,6  | 16,7     |  |            |  |
|                   | гор напиток | пром              | сок яблочный                            | 200      | 17,00     | 86,6         | 1        | 0,2  | 20,2     |  |            |  |
|                   |             |                   |                                         | 910      | 107,37    | 816,4        | 40,5     | 17,8 | 123,9    |  |            |  |
|                   |             |                   |                                         | 1410     | 178,65    | 1355,8       | 70,3     | 31,4 | 198,1    |  |            |  |