

Атырауский район
Рауан ауылы мектебі: Новикова А.Н.

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 7-11 овз		17.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,79	207,8	5,9	5,8	33
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,38	50,9	1,6	1,1	8,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,4	0,00
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7
		Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,50	13,4
				505	45,57	510,4	18,9	15,10	74,7
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	яблоко	150	30,00	66,6	0,6	0,6	14,70
	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	9,84	56,8	0,9	0,2	12,9
	гор. блюдо	54-25с	суп гороховый	200	1,89	110,9	6,5	2,8	14,9
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	63,21	348,2	15,3	14,7	38,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10
	гор. напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,34	27,9	0,2	0,1	6,6
				870	113,08	731,9	27,8	19	112,5
				1375	158,65	1242,3	46,7	34,1	187,2