

Утверждено: *Д.С. Давыдов*  
 Директор школы *Давыдов Д.С.*

| Школа             |             |        | Бочанихинская нш                   |          | Отд./корп |              | 7-11 овз |      | День     |  | 11.02.2025 |  |
|-------------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|----------|------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи        | Раздел      | № рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки    | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак           | гор.блюдо   | 54-20к | каша жидкая молочная гречневая     | 200      | 14,82     | 187,3        | 7,1      | 5,8  | 26,7     |  |            |  |
|                   | гор.напиток | 54-9гн | чай с брусникой и сахаром          | 200      | 10,98     | 31,2         | 0,3      | 0,1  | 7,3      |  |            |  |
|                   | хлеб черн   | Пром   | хлеб ржаной                        | 50       | 4,00      | 85,4         | 3,3      | 0,6  | 16,7     |  |            |  |
|                   | хлеб черн   | Пром   | хлеб пшеничный                     | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8      | 0,4  | 24,6     |  |            |  |
|                   | кисломолоч  | 53-19з | масло сливочное( порциями)         | 10       | 11,00     | 66,1         | 0,1      | 7,30 | 0,1      |  |            |  |
|                   |             |        |                                    | 510      | 44,80     | 487,2        | 14,6     | 14,2 | 75,4     |  |            |  |
| Завтрак 2<br>Обед | кисломолоч  | Пром   | йогурт 1,5%                        | 100      | 32,00     | 53,5         | 4,1      | 1,5  | 5,9      |  |            |  |
|                   | закуска     | 54-16з | винигрет с растительныммаслом      | 60       | 7,61      | 67,1         | 0,7      | 5,4  | 4        |  |            |  |
|                   | гор. Блюдо  | 54-18с | свекольник ( со сметаной)          | 200      | 4,78      | 88,3         | 1,8      | 4,3  | 10,7     |  |            |  |
|                   | гор. блюдо  | 54-26м | запеканка картофельная с говядиной | 200      | 73,24     | 408,6        | 23,6     | 23,2 | 26,5     |  |            |  |
|                   | хлеб черн.  | Пром   | хлеб ржаной                        | 50       | 4,00      | 85,4         | 3,3      | 0,6  | 16,7     |  |            |  |
|                   | гор напиток | 54-2хн | компот из кураги                   | 200      | 14,63     | 66,9         | 1        | 0,1  | 15,6     |  |            |  |
|                   |             |        |                                    | 810      | 136,26    | 769,8        | 34,5     | 35,1 | 79,4     |  |            |  |
|                   |             |        |                                    | 1320     | 181,06    | 1257         | 49,1     | 49,3 | 154,8    |  |            |  |