

Утверждено  
 Директор школы: *Мухомов А.Н.*  


| Школа      |             | Бочанихинская нош |                         |          | Отд./корп |              | 1-4 кл |      | День     |  | 26.09.2025 |  |
|------------|-------------|-------------------|-------------------------|----------|-----------|--------------|--------|------|----------|--|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.            | Блюдо                   | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки  | Жиры | Углеводы |  |            |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | П/Ф               | вареники                | 240      | 51,84     | 371,5        | 27,1   | 13,5 | 35,4     |  |            |  |
|            | гор.напиток | 54-3гн            | чай с лимоном и сахаром | 200      | 3,32      | 27,9         | 0,2    | 0,1  | 6,6      |  |            |  |
|            | хлеб        | пром              | хлеб пшеничный          | 50       | 4,00      | 117,2        | 3,8    | 0,4  | 24,6     |  |            |  |
|            | хлеб        | пром              | хлеб ржаной             | 30       | 2,40      | 51,2         | 2      | 0,4  | 10       |  |            |  |
|            |             |                   |                         | 520      | 61,56     | 567,8        | 33,1   | 14,4 | 76,6     |  |            |  |
| Завтрак 2  | фрукты      |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            |             |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            |             |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
| Обед       | закуска     |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | 1 блюдо     |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | 2 блюдо     |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | гарнир      |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | сладкое     |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | хлеб бел.   |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            | хлеб черн.  |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |
|            |             |                   |                         |          |           |              |        |      |          |  |            |  |