

Утверждено: *М.А.А.*
 Руководитель школы: *А.А.А.*



Школа		Бочанихинская н/ш		Отд./корп		1-4 кл		МКОУ "СШ №10254" г. Новосибирск		19.09.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	11,52	233,7	8,2	6,3	35,9		
	гор.блюдо	54-9р	рыба запеченная в сметаном соусе (минтай)	90	46,92	266,1	17,1	19,8	5		
	гор.напиток	54-10гн	чай с клюквой и сахаром	200	13,08	28,9	0,2	0,1	6,8		
	хлеб	пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7		
	хлеб	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10		
				510	77,12	673,7	30,5	26,9	77,4		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска										
	1 блюдо										
	2 блюдо										
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.										
	хлеб черн.										