

Школа
 Бочанихинская школа
 12.05.2025

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп		1-4 кл		Нош		День		12.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	54-11м	плов из отварной говядины		200	61,59	348,2	15,3	14,7	38,6				
	гор.напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром		200	3,20	27,9	0,2	0,1	6,6				
	хлеб	Пром	хлеб ржаной		50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7				
	фрукты	Пром	мандарин		100	30,00	35	0,8	0,2	7,5				
Завтрак 2	фрукты				550	98,79	496,5	19,6	15,6	69,4				
Обед														
	закуска													
	1 блюдо													
	2 блюдо													
	гарнир													
	сладкое													
	хлеб бел.													
	хлеб черн.													