

Школа	Бочанихинская нош				Отд./корп	1-4 кл	День		19.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	каша гречневая		200	14,08	311,6	11	8,5	47,9
	гор.напиток	54-2гн	чай с сахаром		200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
	гор.блюдо	54-2м	гуляш из говядины		90	72,99	208,9	15,3	14,9	3,5
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный		50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
Завтрак 2					540	92,45	664,5	30,3	23,8	82,4
	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									