

Итого: 74,1  
 Разработчик: А.В.Михайлов

Школа: Бочанихинская нош Отд./корп 1-4 кл День 24.02.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1г  | макароны отварные            | 150      | 9,62  | 196,8        | 5,3   | 4,9  | 32,8     |
|            | гор.напиток | 54-7хн | компот из смородины          | 200      | 14,14 | 35,5         | 0,3   | 0,1  | 8,4      |
|            | гор.блюдо   | П/Ф    | тефтели натуральные с соусом | 105      | 28,47 | 137,3        | 9,3   | 7,5  | 8,3      |
|            | хлеб        | Пром   | хлеб пшеничный               | 50       | 4,00  | 117,2        | 3,8   | 0,4  | 24,6     |
|            |             |        |                              | 505      | 56,23 | 486,8        | 18,7  | 12,9 | 74,1     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                              |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                              |          |       |              |       |      |          |