

Учительница: *А.И. Новикова*
 Руководитель: *А.И. Новикова*

Школа		Бочанихинская нош			Отд./корп		1-4 кл		День		27.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-1г	макароны отварные		150	11,04	196,8	5,3	4,9	32,8		
	гор.напиток	54-7хн	компот из смородины		200	24,63	35,5	0,3	0,1	8,4		
	гор.блюдо	4П/Ф	тефтели натуральные с соусом		105	31,26	137,3	9,3	7,5	8,3		
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный		50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6		
Завтрак 2					505	70,93	486,8	18,7	12,9	74,1		
	фрукты											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											