

Утверждено: *М.А. Новиков*
 Директор: *М.А. Новиков*



День 17.01.2025

7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-60	яйцо вареное	40	14,00	56,6	4,8	4	0,3
	гор.блюдо	П/Ф	вареники	150	37,50	232,2	16,9	8,4	22,1
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	10,98	30,9	0,3	0,1	7,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	60	4,80	102,5	4	0,7	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
				500	71,28	539,4	29,8	13,6	74,2
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	банан	150	37,50	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-8з	салат из белокочаной капусты с морковью	60	3,33	81,5	1	6,1	5,8
	гор. блюдо	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	2,35	78,3	4,3	3,5	7,5
	гор.блюдо	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	39,19	225,6	24,8	6,2	17,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	пром	сок яблочный	200	17,00	86,6	1	0,2	20,2
			910	107,37	816,4	40,5	17,8	123,9	
			1410	178,65	1355,8	70,3	31,4	198,1	