

Сольщикова: Д.М.  
 Режиссер: Новикова Д.Н.

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		День		10.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1	каша жидкая молочная рисовая	200	18,63	184,5	5,3	5,4	28,7			
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	10,98	30,9	0,3	0,1	7,2			
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7			
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное( порциями)	10	11,00	66,1	0,1	7,30	0,1			
				<b>510</b>	<b>48,61</b>	<b>481,1</b>	<b>12,8</b>	<b>13,8</b>	<b>77,3</b>			
Завтрак 2	фрукты	Пром	апельсин	150	42,00	56,7	1,4	0,3	12,2			
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	21,00	8,5	0,5	0,1	1,5			
Обед	гор. блюдо	54-2с	борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	6,94	110,4	4,7	5,7	10,1			
	гор. блюдо	П/Ф	котлеты домашние	90	37,80	157,4	11,6	9,2	7			
	гарнир	54-11г	картофельное пюре	150	9,62	139,4	3,1	5,3	19,8			
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6			
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10			
			54-1хн	компот из смеси сухофруктов	180	7,01	72,9	0,4	0	17,8		
					<b>910</b>	<b>130,77</b>	<b>713,7</b>	<b>27,5</b>	<b>21,4</b>	<b>103</b>		
				<b>1420</b>	<b>179,38</b>	<b>1197,8</b>	<b>40,3</b>	<b>35,2</b>	<b>180,3</b>			

