Утверждаю:
Директор школы:

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп 7-11 овз | День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	14,82	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-9гн	чай с брусникой и сахаром	200	10,98	31,2	0,3	0,1	7,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	10	11,00	66,1	0,1	7,30	0,1
				510	**44,80**	**487,2**	**14,6**	**14,2**	**75,4**
Завтрак 2	кисломолоч	Пром	йогурт 1,5%	100	32,00	53,5	4,1	1,5	5,9
Обед	закуска	54-16з	винигрет с растительныммаслом	60	7,61	67,1	0,7	5,4	4
	гор. Блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200	4,78	88,3	1,8	4,3	10,7
	гор. блюдо	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	73,24	408,6	23,6	23,2	26,5
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	14,63	66,9	1	0,1	15,6
				810	**136,26**	**769,8**	**34,5**	**35,1**	**79,4**
				1320	**181,06**	**1257**	**49,1**	**49,3**	**154,8**