

А.Н.

А.Н.

А.Н.

А.Н.

А.Н.

18.12.2024

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	18,80	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор.напиток	54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	10,98	35	0,3	0,6	7
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло абрикосовое	30	5,70	77,2	0,1	0,00	19,2
				<b>580</b>	<b>43,48</b>	<b>482,6</b>	<b>14,4</b>	<b>7,30</b>	<b>89,8</b>
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,83	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	15,93	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	65,18	208,9	15,3	14,9	3,5
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	12,21	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	Пром	йогурт	100	32,00	62,8	5	3,2	3,5
	гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,38	26,8	0,2	0	6,4
			<b>850</b>	<b>135,53</b>	<b>868,6</b>	<b>41,6</b>	<b>37</b>	<b>92,1</b>	
			<b>1430</b>	<b>179,01</b>	<b>1351,2</b>	<b>56</b>	<b>44,3</b>	<b>181,9</b>	