Утверждаю:
Директор школы Ю.Ивлова Н.Н

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: 7-11 овз | День: 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	суп молочный с рисом	200	15,98	133,5	4,9	4,5	18,4
	гор.напиток	54-22гн	какао с молоком сгущеным	200	19,75	133,4	3,5	3,4	22,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	0
				525	**60,73**	**559,1**	**21,3**	**16,3**	**82**
Завтрак 2	кисломолоч	Пром	сырок творожный	40	35,00	127	3,6	9,2	7,4
Обед	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	21,00	8,5	0,5	0,1	1,5
	гор. Блюдо	54-9с	суп фасолевый	200	4,67	125,9	6,8	4,6	14,4
	гор. блюдо	П/Ф	пельмени	200	51,20	392,9	18,6	24,5	24,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	54-21гн	какао с молоком	200	17,91	100,4	4,7	3,5	12,5
				800	**137,78**	**957,3**	**41,3**	**42,9**	**101,7**
				1325	**198,51**	**1516,4**	**62,6**	**59,2**	**183,7**