

Утверждено:
 Директор школы: *Н.А. Давыдова*

29.11.2024

День

7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	7-11 овз	День	29.11.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-60	40	14,00	56,6	4,8	4	0,3
	гор.блюдо	П/Ф	150	37,50	232,2	16,9	8,4	22,1
	гор.напиток	54-6гн	200	10,98	30,9	0,3	0,1	7,2
	хлеб черн	Пром	60	4,80	102,5	4	0,7	20
	хлеб бел.	Пром	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
			500	71,28	539,4	29,8	13,6	74,2
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	150	37,50	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-8з	60	3,33	81,5	1	6,1	5,8
	гор. блюдо	54-22с	200	2,35	78,3	4,3	3,5	7,5
	гор.блюдо	54-28м	200	39,19	225,6	24,8	6,2	17,6
	хлеб бел.	Пром	50	4,00	117,2	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Пром	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	пром	200	17,00	86,6	1	0,2	20,2
				910	107,37	816,4	40,5	17,8
			1410	178,65	1355,8	70,3	31,4	198,1