

Утверждает: *Н.И. Новикова*  
 Директор школы: *Новикова Н.И.*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 7-11 овз		18.11.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	54-1к	каша жидкая молочная кукурузная	200	16,79	207,8	5,9	5,8	33	
	гор.напиток	54-4гн	чай с молоком и сахаром	200	5,38	50,9	1,6	1,1	8,6	
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,4	0,00	
	хлеб	Пром	хлеб пшеничный	40	3,20	93,8	3	0,3	19,7	
			Пром	хлеб ржаной	40	3,20	68,3	2,6	0,50	13,4
					<b>505</b>	<b>45,57</b>	<b>510,4</b>	<b>18,9</b>	<b>15,10</b>	<b>74,7</b>
Завтрак 2 Обед	фрукты	пром	яблоко	150	30,00	66,6	0,6	0,6	14,70	
	закуска	54-17з	салат из моркови и чернослива	60	9,84	56,8	0,9	0,2	12,9	
	гор. блюдо	54-25с	суп гороховый	200	1,89	110,9	6,5	2,8	14,9	
	гарнир	54-11м	плов из отварной говядины	200	63,21	348,2	15,3	14,7	38,6	
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	30	2,40	70,3	2,3	0,2	14,8	
	хлеб черн.	пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10	
	гор. напиток	54-3гн	чай с лимоном и сахаром	200	3,34	27,9	0,2	0,1	6,6	
				<b>870</b>	<b>113,08</b>	<b>731,9</b>	<b>27,8</b>	<b>19</b>	<b>112,5</b>	
				<b>1375</b>	<b>158,65</b>	<b>1242,3</b>	<b>46,7</b>	<b>34,1</b>	<b>187,2</b>	