

Утверждено
 Директор школы
 Я.М. Новикова Я.А.

| Школа | Бочанихинская нош | | Отд./корп | 7-11 овз | День | 12.11.2024 | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-20к | каша жидкая молочная гречневая | 200 | 14,82 | 187,3 | 7,1 | 5,8 | 26,7 |
| | гор.напиток | 54-9гн | чай с брусничкой и сахаром | 200 | 10,98 | 31,2 | 0,3 | 0,1 | 7,3 |
| | хлеб черн | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| | хлеб черн | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | кисломолоч | 53-19з | масло сливочное(порциями) | 10 | 11,00 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 |
| | | | | 510 | 44,80 | 487,2 | 14,6 | 14,2 | 75,4 |
| Завтрак 2 Обед | кисломолоч | Пром | йогурт 1,5% | 100 | 32,00 | 53,5 | 4,1 | 1,5 | 5,9 |
| | закуска | 54-16з | винигрет с растительныммаслом | 60 | 7,61 | 67,1 | 0,7 | 5,4 | 4 |
| | гор. Блюдо | 54-18с | свекольник (со сметаной) | 200 | 4,78 | 88,3 | 1,8 | 4,3 | 10,7 |
| | гор. блюдо | 54-26м | запеканка картофельная с говядиной | 200 | 73,24 | 408,6 | 23,6 | 23,2 | 26,5 |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 |
| гор напиток | 54-2хн | компот из кураги | 200 | 14,63 | 66,9 | 1 | 0,1 | 15,6 | |
| | | | | 810 | 136,26 | 769,8 | 34,5 | 35,1 | 79,4 |
| | | | | 1320 | 181,06 | 1257 | 49,1 | 49,3 | 154,8 |