

Утверждено: *Ирина Новикова*
 Директор Новиковна

| Школа | Бочанихинская нош | | | Отд./корп | 7-11 овз | День | 06.11.2024 | | | |
|------------|-------------------|---------|--|-----------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-25.1 | каша жидкая молочная рисовая | 200 | 18,63 | 184,5 | 5,3 | 5,4 | 28,7 | |
| | гор.напиток | 54-6гн | чай со смородиной и сахаром | 200 | 10,98 | 30,9 | 0,3 | 0,1 | 7,2 | |
| | хлеб | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | |
| | хлеб черн | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | кисломолоч | 53-19з | масло сливочное(порциями) | 10 | 11,00 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 | |
| | | | | 510 | 48,61 | 481,1 | 12,8 | 13,8 | 77,3 | |
| Завтрак 2 | фрукты | Пром | апельсин | 150 | 42,00 | 56,7 | 1,4 | 0,3 | 12,2 | |
| | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 21,00 | 8,5 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | |
| Обед | гор. блюдо | 54-2с | борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 6,94 | 110,4 | 4,7 | 5,7 | 10,1 | |
| | гор. блюдо | П/Ф | котлеты домашние | 90 | 37,80 | 157,4 | 11,6 | 9,2 | 7 | |
| | гарнир | 54-11г | картофельное пюре | 150 | 9,62 | 139,4 | 3,1 | 5,3 | 19,8 | |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | |
| | хлеб черн. | Пром | хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 51,2 | 2 | 0,4 | 10 | |
| | | | 54-1хн | компот из смеси сухофруктов | 180 | 7,01 | 72,9 | 0,4 | 0 | 17,8 |
| | | | | | 910 | 130,77 | 713,7 | 27,5 | 21,4 | 103 |
| | | | | 1420 | 179,38 | 1197,8 | 40,3 | 35,2 | 180,3 | |