Утверждаю:
Директор школы

Школа Бочанихинская нош | Отд./корп от 7-11 овз | 18.10.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1о | омлет натуральный | 200 | 54,21 | 300,7 | 16,9 | 24 | 4,3 |
| | гор.напиток | 54-46гн | чай с яблоком и сахаром | 200 | 3,05 | 31,7 | 0,2 | 0,1 | 7,5 |
| | хлеб.черн | Пром | хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 85,4 | 3,3 | 0,6 | 17,70 |
| | хлеб.белый | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | кисломолоч | 54-19з | масло сливочное(порциями) | 10 | 8,58 | 66,1 | 0,1 | 7,30 | 0,1 |
| | | | | **510** | **73,64** | 601,1 | **24,3** | 32,40 | 53,2 |
| Завтрак 2 | фрукты | пром | мандарин | 100 | 25,90 | 35 | 0,8 | 0,2 | **7,50** |
| Обед | закуска | 54-2з | огурец в нарезке | 60 | 6,42 | 8,5 | 0,5 | 0,1 | 1,5 |
| | 1 блюдо | 54-7с | суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 1,14 | 119,6 | 5,2 | 2,8 | 18,5 |
| | гарнир | 54-9м | жаркое по домашнему | 200 | 79,76 | 317,9 | 20,1 | 18,8 | 17,2 |
| | хлеб.черн | Пром | хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 34,2 | 1,3 | 0,2 | 6,7 |
| | хлеб бел. | Пром | хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 117,2 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | гор.напиток | 54-23 гн | кофейный напиток с молоком | 200 | 11,00 | 86 | 3,9 | 2,9 | 11,2 |
| | | | | **830** | **129,62** | **718,4** | **35,6** | **25,4** | **87,2** |
| | | | | **1340** | **203,26** | **1319,5** | **59,9** | **57,8** | **140,4** |