

Материалы: М. А. Н.  
 Расчеты: М. А. Н.



Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		от 7-11 овз		17.10.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша вязкая молочная манная	200	13,30	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	16,54	100,4	4,7	3,5	12,50
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-13	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	
				<b>505</b>	<b>53,04</b>	<b>532,6</b>	<b>21,6</b>	<b>17,40</b>	<b>72,4</b>
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,64	81,5	1	6,1	5,8
	гор. Блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	3,78	93,6	4,6	3,3	11,4
	гор. блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	25,42	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	4,67	204,8	14,5	1,3	33,8
	гарнир	54-1соус	соус сметанный	40	5,69	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,40	103,7	0,5	2,8	19,3
	гор. Напиток	Пром	сок абрикосовый	200	15,80	105,6	1	0	25,4
				<b>815</b>	<b>74,20</b>	<b>892,1</b>	<b>36,8</b>	<b>25,7</b>	<b>128,7</b>
				<b>1320</b>	<b>127,24</b>	<b>1424,7</b>	<b>58,4</b>	<b>43,1</b>	<b>201,1</b>