Утверждаю:
Директор школы:

Школа: Бочанихинская нош | Отд./корп: от 7-11 овз | 03.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-27к	каша вязкая молочная манная	200	13,30	174,2	5,3	5,7	25,3
	гор.напиток	54-21гн	какао с молоком	200	16,54	100,4	4,7	3,5	12,50
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	30	2,40	51,2	2	0,4	10,00
	хлеб бел	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-1з	сыр твердых сортов в нарезке	25	17,00	89,6	5,8	7,40	
				505	**53,04**	**532,6**	**21,6**	**17,40**	**72,4**
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-8з	салат из белокочанной капусты с морковью	60	3,64	81,5	1	6,1	5,8
	гор. Блюдо	54-6с	суп картофельный с клецками	200	3,78	93,6	4,6	3,3	11,4
	гор. блюдо	П/Ф	котлеты куриные	85	25,42	148,5	10,8	8,5	7,1
	гарнир	54-21г	горошница	150	4,67	204,8	14,5	1,3	33,8
	гарнир	54-1соус	соус сметаный	40	5,69	37,2	0,6	3,3	1,3
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	мармелад фруктово-ягодный формовой	30	11,40	103,7	0,5	2,8	19,3
	гор. Напиток	Пром	сок абрикосовый	200	15,80	105,6	1	0	25,4
				815	**74,20**	**892,1**	**36,8**	**25,7**	**128,7**
				1320	**127,24**	**1424,7**	**58,4**	**43,1**	**201,1**