

Утверждено: *Ирина Юрьевна*  
 Руководитель *Ирина Юрьевна*

Школа		Бочанихинская нош		Отд./корп		7-11 овз		День		24.09.2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	13,70	187,3	7,1	5,8	26,7		
	гор.напиток	54-9гн	чай с брусничкой и сахаром	200	7,80	31,2	0,3	0,1	7,3		
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7		
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6		
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное( порциями)	10	8,58	66,1	0,1	7,30	0,1		
				<b>510</b>	<b>37,88</b>	<b>487,2</b>	<b>14,6</b>	<b>14,2</b>	<b>75,4</b>		
Завтрак 2 Обед	кисломолоч	Пром	йогурт 1,5%	100	32,00	53,5	4,1	1,5	5,9		
	закуска	54-16з	винигрет с растительныммаслом	60	7,21	67,1	0,7	5,4	4		
	гор. Блюдо	54-18с	свекольник ( со сметаной)	200	4,77	88,3	1,8	4,3	10,7		
	гор. блюдо	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	87,24	408,6	23,6	23,2	26,5		
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7		
гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	9,61	66,9	1	0,1	15,6			
				<b>810</b>	<b>144,83</b>	<b>769,8</b>	<b>34,5</b>	<b>35,1</b>	<b>79,4</b>		
				<b>1320</b>	<b>182,71</b>	<b>1257</b>	<b>49,1</b>	<b>49,3</b>	<b>154,8</b>		