

Утверждаю: *Л.А. Шерстгау*  
 Дир. школы: *Новикова Л.А.*



20.09.2024

от 7-11 овз

Отд./корп

Бочанихинская нош

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-10	омлет натуральный	200	54,21	300,7	16,9	24	4,3
	гор.напиток	54-46гн	чай с яблоком и сахаром	200	3,05	31,7	0,2	0,1	7,5
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	17,70
	хлеб.белый	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	54-19з	масло сливочное(порциями)	10	8,58	66,1	0,1	7,30	0,1
				<b>510</b>	<b>73,64</b>	<b>601,1</b>	<b>24,3</b>	<b>32,40</b>	<b>53,2</b>
Завтрак 2	фрукты	пром	мандарин	100	25,90	35	0,8	0,2	7,50
	закуска	54-2з	огурец в нарезке	60	6,42	8,5	0,5	0,1	1,5
Обед	1 блюдо	54-7с	суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,14	119,6	5,2	2,8	18,5
	гарнир	54-9м	жаркое по домашнему	200	79,76	317,9	20,1	18,8	17,2
	хлеб.черн	Пром	хлеб ржаной	20	1,60	34,2	1,3	0,2	6,7
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	гор.напиток	54-23 гн	кофейный напиток с молоком	200	11,00	86	3,9	2,9	11,2
				<b>830</b>	<b>129,62</b>	<b>718,4</b>	<b>35,6</b>	<b>25,4</b>	<b>87,2</b>
				<b>1340</b>	<b>203,26</b>	<b>1319,5</b>	<b>59,9</b>	<b>57,8</b>	<b>140,4</b>