



Утверждено
Дир. школы: Новикова Н.А.

Школа Бочанихинская нош Отд./корп от 7-11 овз

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-19к	суп молочный с макаронными изделиями	250	16,37	167,8	6,9	5,7	22,3
	гор.напиток	54-5гн	чай с облепихой и сахаром	200	6,71	35	0,3	0,6	7
	хлеб	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,70
		Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	сладкое	Пром	повидло абрикосовое	30	5,70	77,2	0,1	0,00	19,2
				580	36,58	482,6	14,4	7,30	89,8
Завтрак 2 Обед	фрукты								
	закуска	54-11з	салат из моркови и яблок	60	4,37	74,3	0,5	6,1	4,3
	гор. блюдо	54-5с	суп из овощей с фрикадельками мясными	200	11,76	144,9	8,6	6,1	13,9
	гор. блюдо	54-2м	гуляш из говядины	90	64,47	208,9	15,3	14,9	3,5
	гарнир	54-4г	каша гречневая рассыпчатая	150	12,05	233,7	8,2	6,3	35,9
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	Пром	йогурт	100	32,00	62,8	5	3,2	3,5
	гор. напиток	54-2гн	чай с сахаром	200	1,28	26,8	0,2	0	6,4
				850	130,09	868,6	41,6	37	92,1
				1430	166,67	1351,2	56	44,3	181,9