

Утверждено: Лещ
 Дир. и.и.о. Лаврикова НА



Школа	Бочанихинская нош		Отд./корп	7-11 овз	День	13.09.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-60	яйцо вареное	40	12,00	56,6	4,8	4	0,3
	гор.блюдо	П/Ф	вареники	150	26,75	232,2	16,9	8,4	22,1
	гор.напиток	54-6гн	чай со смородиной и сахаром	200	7,80	30,9	0,3	0,1	7,2
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	60	4,80	102,5	4	0,7	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
				500	55,15	539,4	29,8	13,6	74,2
Завтрак 2 Обед	фрукты	Пром	банан	150	23,40	141,8	2,3	0,8	31,5
	закуска	54-8з	салат из белокочаной капусты с морковью	60	3,38	81,5	1	6,1	5,8
	гор. Блюдо	54-22с	борщ с капустой и картофелем	200	6,80	78,3	4,3	3,5	7,5
	гор.блюдо	54-28м	жаркое по домашнему из курицы	200	50,96	225,6	24,8	6,2	17,6
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
				50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	пром	сок яблочный	200	15,80	86,6	1	0,2	20,2
				910	108,14	816,4	40,5	17,8	123,9
				1410	163,29	1355,8	70,3	31,4	198,1