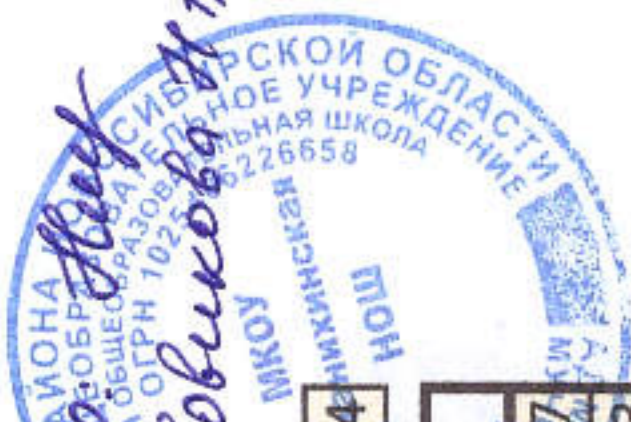


Утверждено
 Дир. школы Новикова А.А.



Школа: Бочанихинская нош Отд./корп: 7-11 овз День: 10.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	каша жидкая молочная гречневая	200	13,70	187,3	7,1	5,8	26,7
	гор.напиток	54-9гн	чай с брусникой и сахаром	200	7,80	31,2	0,3	0,1	7,3
	хлеб черн	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн	Пром	хлеб пшеничный	50	3,80	117,2	3,8	0,4	24,6
	кисломолоч	53-19з	масло сливочное(порциями)	10	8,58	66,1	0,1	7,30	0,1
				510	37,88	487,2	14,6	14,2	75,4
Завтрак 2	кисломолоч	Пром	йогурт 1,5%	100	32,00	53,5	4,1	1,5	5,9
	закуска	54-16з	винигрет с растительныммаслом	60	7,21	67,1	0,7	5,4	4
Обед	гор. Блюдо	54-18с	свекольник (со сметаной)	200	4,77	88,3	1,8	4,3	10,7
	гор. блюдо	54-26м	запеканка картофельная с говядиной	200	87,24	408,6	23,6	23,2	26,5
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржаной	50	4,00	85,4	3,3	0,6	16,7
	гор напиток	54-2хн	компот из кураги	200	9,61	66,9	1	0,1	15,6
				810	144,83	769,8	34,5	35,1	79,4
				1320	182,71	1257	49,1	49,3	154,8